



La passeggiata nel quartiere artigianale mi ha messo un certo appetito... Senti senti, anche prima di entrare in casa riesco a indovinare, dal profumo che proviene dalla cucina, cosa la mamma ci ha preparato per pranzo!

Oggi direi che mangeremo, come spesso accade in casa nostra, focacce e zuppa di cereali e legumi. **Il pane e le focacce sono cotte, come oggi, in un forno composto da una grande giara di terracotta**, resa rovente dalle braci poste sul fondo. Il papà ha portato dalla bottega olio d'oliva, miele e garum, la salsa di pesce che serve per insaporire le pietanze.

Il mio piatto preferito però è la “*puls punica*”, una torta salata di farina e formaggio... Ho provato a farla anch'io, ed è molto semplice: basta fare una pasta morbida con 300 grammi farina e un po' d'acqua, poi si aggiungono 900 grammi di formaggio fresco, 100 grammi di miele, uno o due uova e si mescola bene il tutto. Poi si travasa in una pentola e si mette a cuocere nel forno caldo a 250° per una mezz'oretta. Perché non provi a farla insieme alla mamma?

